

Nachhaltigkeit  
genießen!



## NEWSLETTER

April 2019

Nachhaltigkeit – ein Thema, das nie so aktuell war wie heute. Wir lernen jeden Tag, dass wir sorgsam mit unserer Umwelt umgehen müssen, damit wir und die Generationen nach uns die Natur auch weiterhin unbeschwert genießen können. Auch in unserem eigenen Umfeld können wir mit umweltfreundlichen und nachhaltigen Artikeln ein kleines Stück dazu beitragen.

## SECHSKORNBROT

### Zutaten

175 g Sechskornflocken  
2 EL Kürbiskerne  
2 EL Leinsamen  
2 EL Sesam  
1 Würfel frische Hefe (2 g)  
1 TL Zucker  
260 g Mehl (Typ 550)  
10 g Mehl (Typ 1050)  
75 g Sauerteig (flüssig)  
1 EL Salz

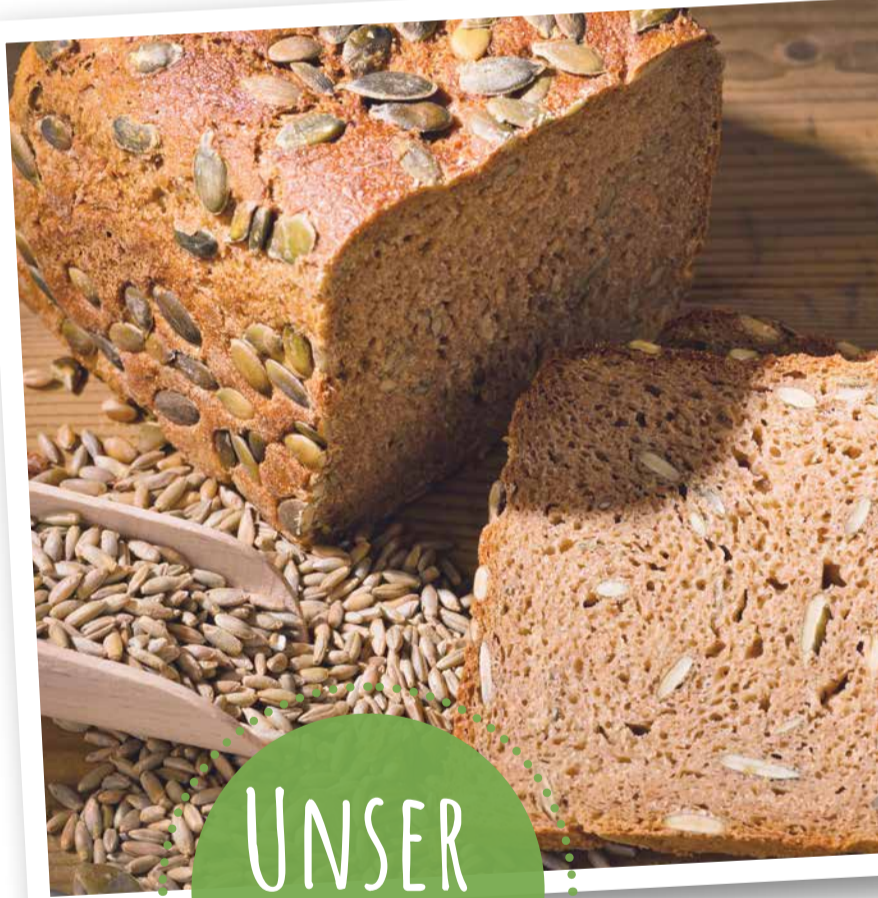
Sechskornflocken mit lauwarmem Wasser einweichen, Hefe und Zucker dazugeben und verrühren.

Vorteig kurz gehen lassen und mit Mehl, Salz und je 1 EL der Kerne zu einem geschmeidigen Teig verkneten. Den Teig abgedeckt an einem warmen Ort gehen lassen, bis sich die Menge verdoppelt hat.

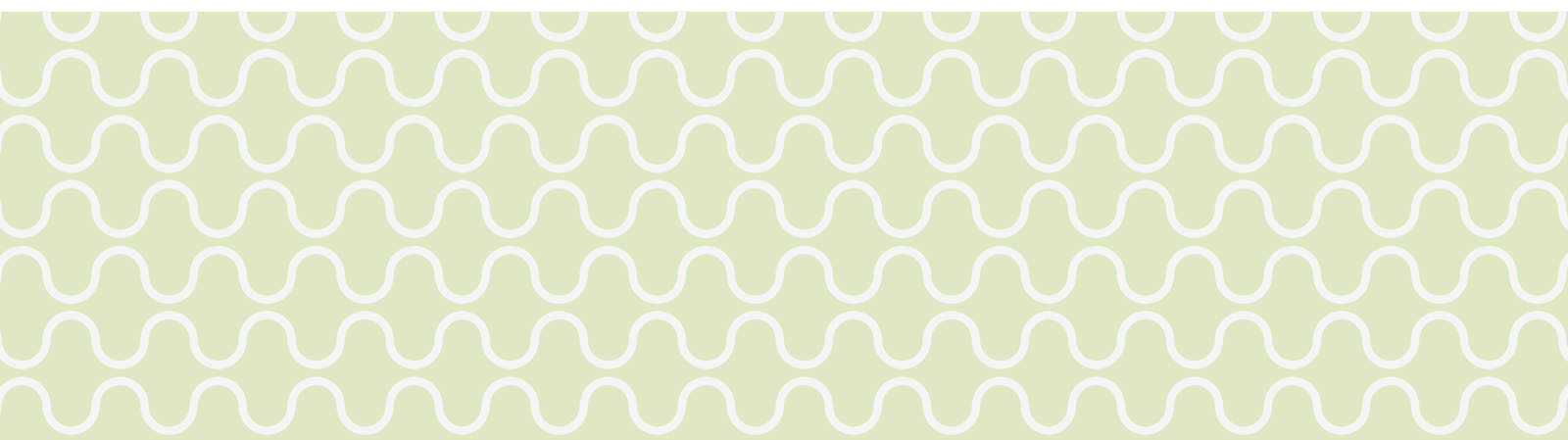
Backform fetten und mit den restlichen Kernen ausstreuen. Brotteig in die Form füllen und nochmals 15 Minuten gehen lassen.

Backofen auf 230 °C vorheizen und eine hitzebeständige Form mit Wasser füllen und auf den Boden des Ofens stellen. Das Brot mit Wasser bestreichen und auf mittlerer Schiene 15 Minuten bei 230 °C und ca. 40 Minuten bei 200 °C backen. Das Brot ist gar, wenn es hohl klingt. Dazu leicht auf die Mitte des Brotes klopfen.

ÜBERRASCHEN SIE IHRE LIEBEN DOCH EINMAL MIT EINEM SELBSTGEBACKENEN BROT – BACKFRISCHER GEHT'S NICHT!



UNSER  
TIPP!





### RBV BIRKMANN GÄRKÖRBCHEN

Mit den atmungsaktiven und langlebigen Gärkörbchen aus Peddigrohr können Sie den Teig in natürlicher Umgebung gehen lassen und das Brot erhält seine typische Struktur. Sie erhalten die Körbchen für Brote von 750 – 1500 g. Maße: rund ø 18 cm oder ø 25 cm, oval 28 x 13 cm oder 40,5 x 15 cm.

rund **ab € 15,49** oval **ab € 16,49**



### MAGU BROTKASTEN „NATUR DESIGN“

Hier verbinden sich schicke Optik und natürliche Materialien. Der Brotkasten ist aus Bambusfasern und Maisstärke ökologisch hergestellt. Pfiffiges Detail: der Deckel kann als Schneidbrett genutzt werden (1 Seite glatt, 1 Seite Rillen). Maße: 39,8 x 22,8 x 13,2 cm.

**47,99 €**



### KESPER SCHNEIDBRETT „BAMBUS“

Das Schneidbrett aus FSC®-zertifiziertem Bambusholz mit dem praktischen Loch zum Aufhängen ist robust und schön zugleich. Der natürliche Holzton wirkt warm und gemütlich. Erhältlich in den Größen 22,5 x 14,5 x 0,7 cm und 30 x 21 x 0,7 cm.

**ab 2,49 €**



### CHIC-MIC BAMBOOCUP – COFFEE TO GO BECHER „FIELD OF LOVE“

Lass Herzen sprechen – so schmeckt der Coffee to Go gleich noch mal so gut. Aus Bambus, Mais Kornpulver und Melaminharz ist der umweltfreundliche Becher mit Thermo-Schutzgriff nach EU-Normen hergestellt und TÜV geprüft. Er ist geruchs- und geschmacksneutral und spülmaschinengeeignet (nicht für die Mikrowelle!). Inhalt: 400 ml, Maße: ø 10 cm, H 14 cm.

**14,95 €**



### CHIC-MIC BAMBOOFRIENDS – LUNCHBOX CLASSIC „VINTAGE BOTANICAL“

Durch das florale Design überzeugt die Lunchbox jeden Naturfreund. Produziert wird sie aus nachhaltiger Bambusfaser, Mais Kornpulver und einer kleinen Menge Melaminharz als Bindemittel. Sie entspricht höchsten Qualitätsstandards und ist spülmaschinengeeignet. Maße: 20 x 13 x 7 cm.

**24,95 €**



### CHIC-MIC BAMBOOFRIENDS – FRÜHSTÜCKSBRETTCHEN „TAKE IT SLOW“

Das kleine Faultier lädt ein, entspannt in den Tag zu starten – mit einem gesunden Frühstück. Das Brettchen ist aus nachhaltig wachsenden Bambusfasern und Mais Kornpulver hergestellt. Unten hat es vier Füßchen, damit es sicher aufliegt. Maße: 23,5 x 14,5 x 0,5 cm.

**7,99 €**